



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

МЕНЮ
на 19.04.2021

Гаврилова О. В.

ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
	13474	Десерт фруктовый (груша)	50	12,00	0,20	0,15	5,15	22,75
таб.4/1996г.	8691	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/5	20,00	6,27	7,84	33,76	230,68
Таб №25/96	13187	Сыр порционный	10	10,00	2,44	3,10		37,62
№34/1998	13186	Ветчина порционная	15	8,00	1,86	5,12		53,48
630/96	12962	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68
	13150	Батон	20	3,10	1,50	0,58	10,28	52,34
			Итого:	59,10	13,43	18,18	63,05	469,55
Завтрак 2 (с 11 лет и старше)								
	14025	Десерт фруктовый (груша)	95	21,00	0,38	0,29	9,79	43,23
таб.4/1996г.	8691	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/5	20,00	6,27	7,84	33,76	230,68
Таб №25/96	13187	Сыр порционный	10	10,00	2,44	3,10		37,62
№34/1998	13186	Ветчина порционная	15	8,00	1,86	5,12		53,48
630/96	12962	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68
	13150	Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
			Итого:	68,00	13,61	18,32	67,69	490,02
Рацион ОВЗ								
	13474	Десерт фруктовый (груша)	50	12,00	0,20	0,15	5,15	22,75
таб.4/1996г.	8691	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/5	20,00	6,27	7,84	33,76	230,68
Таб №25/96	13187	Сыр порционный	10	10,00	2,44	3,10		37,62
№34/1998	13186	Ветчина порционная	15	8,00	1,86	5,12		53,48
630/96	12962	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68
	13150	Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
	12602	Огурец свежий	25	5,00	0,18	0,03	0,48	2,91
148/96	166	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,00	1,98	4,23	12,38	95,51
	14932	Тефтели куриные	60/30	40,00	0,26	4,53	1,65	48,37
таблица 4/96	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	4,42	3,57	27,95	161,61
ТТК	11045	Компот из ягод свежемороженых	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
	671	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,13	0,25	13,92	66,45
			Итого:	135,50	22,61	30,87	140,13	928,76

Зав. производством

Русяева Г.В.

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОО

Солоднева Т.В.

Россия, 445043, С. Пискалы, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru